ACTA No. 005

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Proceso formativo Sesión Cinco: "Dinámicas familiares":

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 14-11-2025	**HORA DE INICIO: 8**:00 am	**HORA FIN:** 11:00 am
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:

- ¿Qué son las dinámicas familiares?
- Tipos de dinámicas: funcionales y disfuncionales.
- Identidad, roles y jerarquías dentro del hogar.
- Cómo mejorar la convivencia familiar

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Reflexionar sobre las dinámicas presentes en las familias del resguardo.
- Reconocer cómo se construyen roles y jerarquías dentro del hogar.
- Identificar estrategias que fortalezcan la convivencia y el apoyo mutuo.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició con la explicación del concepto de dinámica familiar, entendida como la forma en que interactúan los miembros del hogar, los roles que cumplen y las normas que los guían. Los participantes describieron las estructuras familiares más comunes dentro del resguardo, destacando la importancia de la unión y el acompañamiento comunitario.

Posteriormente, se trabajó la diferencia entre dinámicas funcionales y disfuncionales. Los participantes identificaron situaciones que favorecen la armonía familiar (como el diálogo, la distribución de responsabilidades y el respeto) y situaciones que la afectan (como los conflictos no resueltos, la violencia verbal o el aislamiento).

A través de una actividad práctica, los participantes representaron las dinámicas de sus familias. Esta representación simbólica permitió analizar cómo se pueden transformar las interacciones para mejorar la convivencia en el hogar.

Se desarrolló un espacio de reflexión en el que los asistentes compartieron aprendizajes y estrategias personales para promover cambios positivos en sus familias, reconociendo también las prácticas culturales Emberá Chamí que fortalecen los lazos familiares.

A lo largo del encuentro, Edilio Arcila Ramos, médico tradicional y agente comunitario, sirvió de puente de comunicación realizando traducción en español y dialecto Emberá, facilitando la comprensión del contenido y el diálogo permanente entre todos los asistentes.

Evaluación del encuentro:

Los participantes manifestaron que comprendieron mejor el concepto de dinámica familiar y cómo influye en el bienestar emocional de cada miembro. Destacaron el valor de las dramatizaciones, pues les permitieron verse reflejados en situaciones reales y proponer soluciones. La evaluación fue positiva.

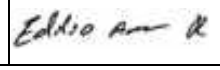
CONCLUSIONES

- Las dinámicas familiares influyen directamente en la convivencia y el bienestar emocional.
- La identificación de roles y formas de interacción permite generar cambios positivos.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	14-11-2025
Aplicar estrategias para mejorar la convivencia familiar	Participantes pertenecientes al resguardo la Albania	14-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	

Jóvenes y Adolescentes del Resguardo Indígena la Albania	Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 11:00 am se da por terminada la reunión